



06.09.24

Noen overordnede detaljer om HelsaMi



- Gratis innbyggerportal fra Helseplattformen
- Både mobilapp og nettleser på norsk og engelsk
- Sikker innlogging via ID-porten(bankID – fra 16 år)
- Kan brukes på vegne av barn under 18 og som pårørende

- Informasjon i HelsaMi oppdateres i sanntid med informasjon som legges inn i Helseplattformen

- [HelsaMi - Helseplattformen AS](#)





Få oversikt med

HelsaMi

Skann QR-koden eller les mer på helsami.no.
HelsaMi finner du også som app for mobil.



Litt informasjon til deg om hva HelsaMi er:

Hva er HelsaMi?

- Via app eller nettsider kan du få oversikt over helseopplysningene dine og dialog med helsevesenet – enkelt og trygt.

Hvem kan bruke HelsaMi?

- Du som er over 16 år og trenger helsehjelp eller omsorgstjenester fra sykehus, kommuner og fastleger som bruker HelsaMi. Se oversikten på www.helsami.no.
- Du kan også få tilgang som pårørende eller på vegne av egne barn.

Er opplysningene mine trygge i HelsaMi?

- Ja, du logger inn med ID-porten på samme måte som mange andre offentlige tjenester.

Se oversettelse til flere språk:



Hva kan jeg bruke HelsaMi til?

- Oversikt over timeavtaler
- Se helseopplysninger og prøvesvar
- Brev og meldinger
- Videokonsultasjoner
- Og mye mer

Hva finner jeg i HelsaMi som jeg ikke finner på Helsenorge?

- I HelsaMi kan du se informasjon fra egen journal, for eksempel besøksammen- drag etter konsultasjoner, innleggelse og mye mer.
- Du får muligheter til dialog med flere av helsekontaktene dine.

Må jeg bruke HelsaMi?

- Nei, det er helt frivillig. Du kan bruke telefon og brev i posten som før.

www.helsami.no

Helseplattformen er eid av kommuner og sykehus i Midt-Norge.

HELSE MIDT-NORGE



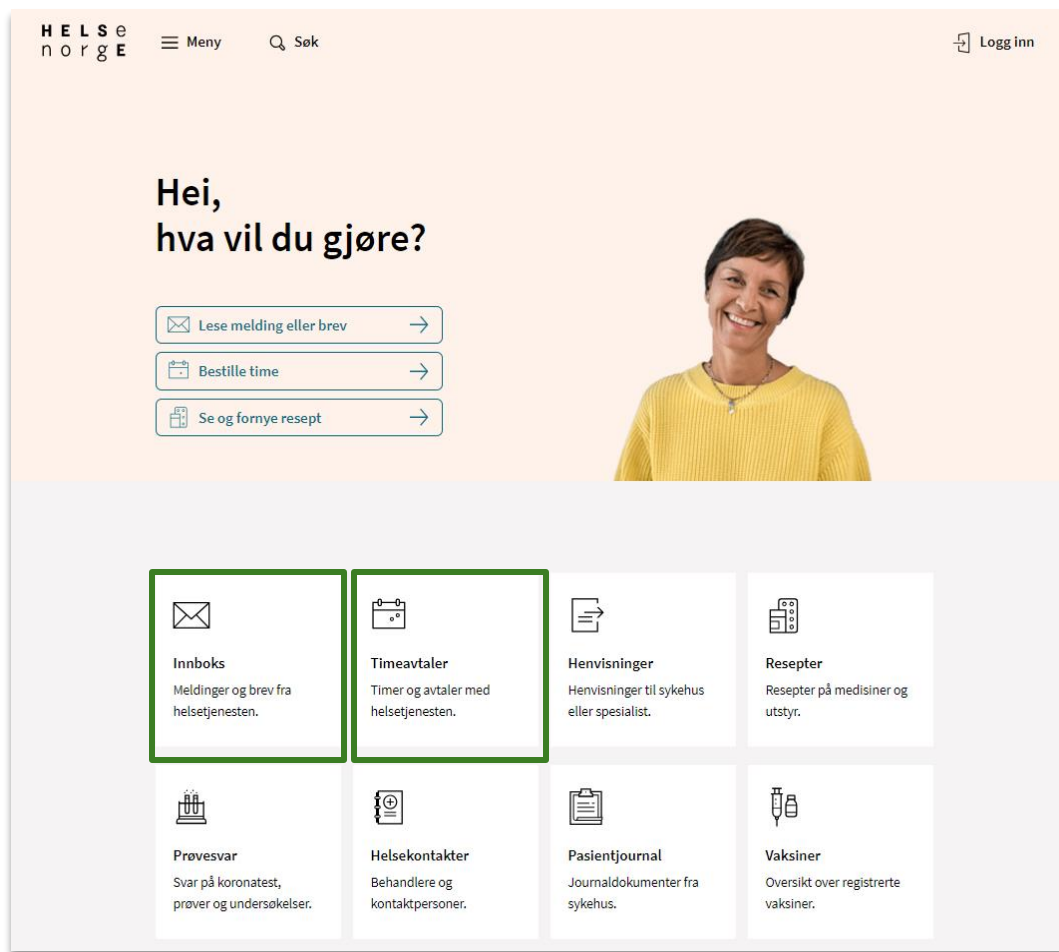
HelsaMi er et **tillegg** til HelseNorge



- Send melding til spesialisthelsetjenesten
- Innebygd videoløsning for konsultasjon
- Digital dialog med helsetjenesten
- Spørreskjema
- Digital svangerskapsomsorg
- Pasientforløp/digital hjemmeoppfølging
- Mulighet til å kommentere og legge til på legemiddellisten
- Tilgang til barnas helsefaglige team



Integrasjoner HelsaMi og Helsenorge



Hva betyr det for innbyggerne ?



- Tilgang på mer informasjon fra sin egen journal enn tidligere, og de vil motta mer informasjon fra sykehuset direkte i HelsaMi.
- Legemiddelliste, pasientinstruksjoner, polikliniske notat, prøvesvar, etc.
- Tilgang til HelsaMi uavhengig av om kommunen er på HP

Vedtak i Foretaksledelsen i HNT 20.08.24



HNT skal være ambisiøse og fremoverlente i utvikling av digital dialog med pasientene.

Dette skal oppnås gjennom aktiv bruk av pasientportalen “HelsaMi”.

Målområder:

Pasientene skal gjennom HelsaMi oppleve

- lettere tilgang til egne helseopplysninger
- økt mulighet for samvalg
- bedre informasjon og opplæring i egenmestring

HNT skal ta i bruk funksjonalitet som legger til rette for

- asynkron oppfølging
 - dialog og meldingsutveksling legger til rette for fleksible løsninger både for brukeren og helsepersonell.
- pasientrapportering

Målområder – hvor vil HNT?



Pasientene skal gjennom HelsaMi oppleve

- lettere tilgang til egne helseopplysninger
- økt mulighet for samvalg
- bedre informasjon og opplæring i egenmestring

HNT skal ta i bruk funksjonalitet som legger til rette for

- asynkron oppfølging
 - dialog og meldingsutveksling legger til rette for fleksible løsninger både for brukeren og helsepersonell.
- pasientrapportering



Pasientens rettigheter

- Tilgang til informasjon, planer og konklusjoner i egen journal
- Informasjon følger pasienten hele veien
- Pasienten møter helsetjenesten hjemme hos seg selv
- Bli sett og hørt – med ord de forstår
- Kan kommunisere med tjenesten digitalt
- Medvirker i utforming av tjenesten.



Pasientens plikter

- Bidra med egne ressurser
- aktiv i forhold til forebygging og oppfølging av egen helse

Gjøre det for deg



Gjøre det sammen



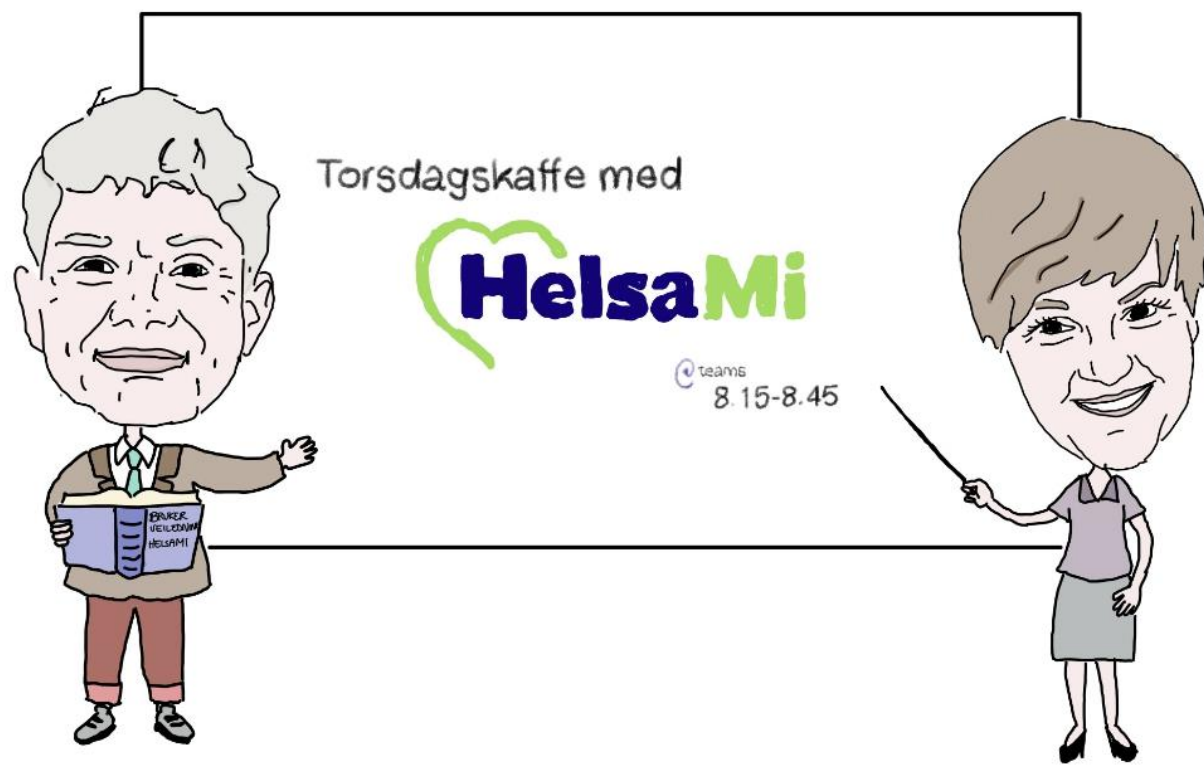
Gjøre det selv

Pasientens helsetjeneste

Dato:

Tema:

Ansvarlig:



Målgruppe:

Ansatte HNT

Andre interesserte

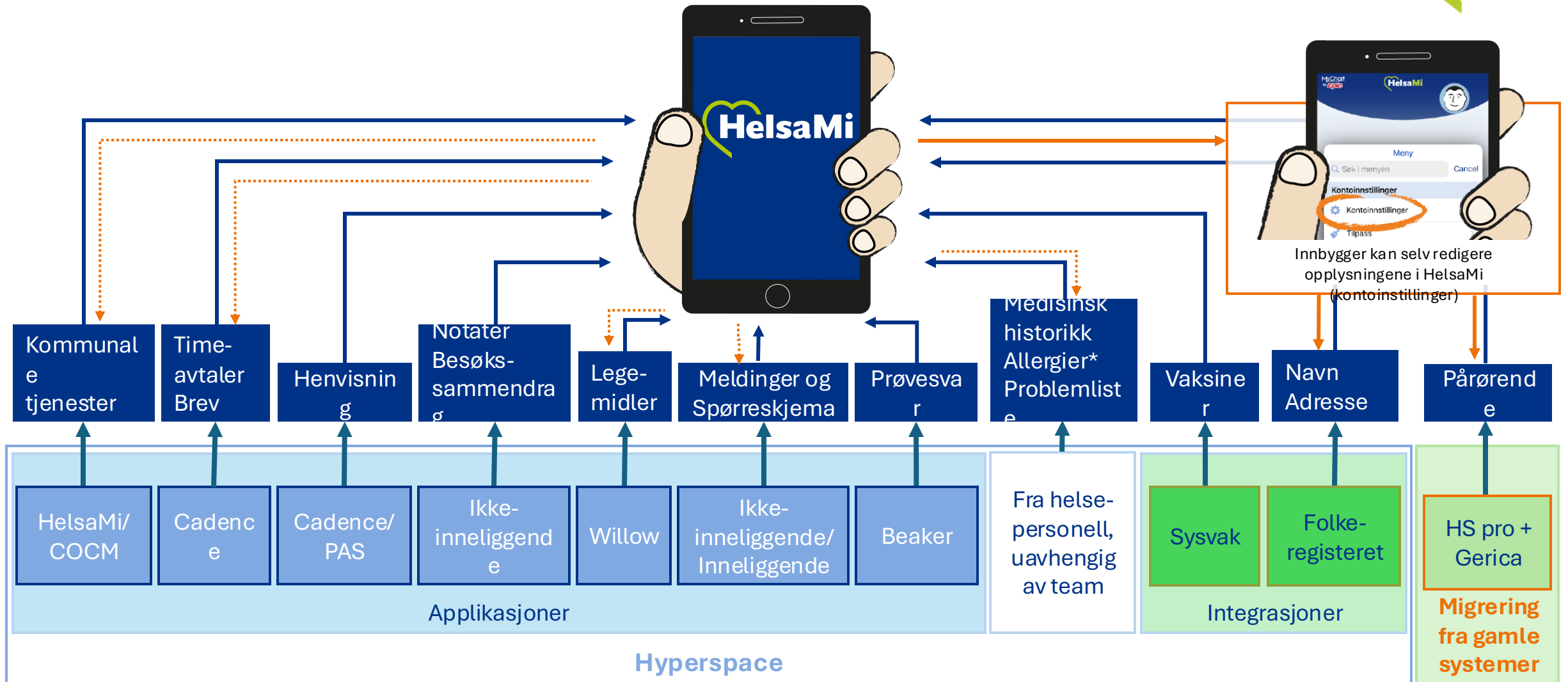
Agenda for kommende møter



- Besøkssammendrag
- Pasientmeldinger – og brev
- Timeinnkallinger og innkallingsbrev med vedlegg
- Videokonsultasjoner
- Prøvesvar lab
- Spørreskjema behandlingstimer
- Ventekø
- «Jeg er her» / Spørsmål før time
- Timeendringer av pasient
-

Først å fremst fokus på tema som er skrudd på ved GoLive
Men også områder vi kommer til å ta i bruk etter hvert

Hvor kommer innholdet i HelsaMi fra?



* Innbygger kan gi innspill, opplysninger oppdateres av helsepersonell