



Curriculum Vitae – Marit Danielsen

Fødselsdato 31. mars 1959
Adresse arbeid Regionalt kompetansesenter for spiseforstyrrelser (RKSF). Klinikk for psykisk helse og rus ved Sykehuset Levanger, Helse Nord-Trøndelag HF.
Mobiltelefon +47 46663606
E-mail marit.danielsen@hnt.no / marit.danielsen@ntnu.no
Web https://www.researchgate.net/profile/Marit_Danielsen

Akademisk grad

2016 Doktorgrad (Institutt for nevromedisin (INM)), Fakultet for medisin og helsevitenskap, NTNU, Trondheim.
2012 Mastergrad (Tverrfaglig helse- og sosialarbeid), Høgskolen i Nord-Trøndelag, Levanger.

Arbeidssted

2017- Gjesteforsker ved Institutt for Psykisk Helse (IPH) ved NTNU, Trondheim
2013-2015 Doktorgradskandidat på fulltid ved Institutt for nevromedisin, NTNU, Trondheim.
2016- Forsker / Spesialist i psykomotorisk fysioterapi (40% / 60%) ved RKSF.
2003-2012 Spesialist i psykomotorisk fysioterapi ved Regionalt kompetansesenter for spiseforstyrrelser. Ansvar for fagutvikling.
2011-2012 Ansatt i RKSF under gjennomføring av mastergrad ved Høgskolen i Nord-Trøndelag.
1986-2003 Spesialfysioterapeut / Spesialist i psykomotorisk fysioterapi ved sengepost og poliklinikk ved klinikk for psykisk helse og rus, Sykehuset Levanger. Ansvar for studenter i praksis fra grunnutdanning og videreutdanning i fysioterapi.
1983-1986 Fysioterapeut ved Vefsn sykehus og sykehjem i Mosjøen.
1982 Turnustjeneste fysioterapi ved Sykehuset Levanger og Vårtun atfføringsskole i Levanger

Vitenskapelige bidrag

Kroppsbildeforstyrrelse og tvangspreget trening er sentrale symptomområder for pasienter med spiseforstyrrelser. Min forskning har gitt bidrag til det kliniske fagmiljøet og forskningsmiljøet på begge områder.

Det viktigste bidraget er utviklingen av et selvrapportskjema som adresserer tanker og holdninger til tvangspreget trening hos pasienter med spiseforstyrrelser, *The Exercise and Eating Disorder Questionnaire* (EED). Dette er det første selvrapportskjemaet som er utviklet i en klinisk populasjon av pasienter med spiseforstyrrelser. Det gir viktig informasjon i arbeidet med å utarbeide gode behandlingsmål, og evaluere endring. EED skjemaet ble validert for kvinner med spiseforstyrrelser i 2015, og i et utvalg med menn med og uten spiseforstyrrelse i 2018. Det er lite forskning på menn med spiseforstyrrelser. Våre nyeste

forskningsresultat har synliggjort kjønnsforskjeller som det er viktig å ha kunnskap om for å kunne gi menn med spiseforstyrrelser tilpasset behandling. Skjemaet er oversatt til svensk, engelsk og fransk, og en spansk og en tysk oversettelse er under arbeid. Endring i EED skårer EED er vist gjennom behandling, og at denne endringen predikerte behandlingsresultat ved oppfølging etter utskriving.

Vår forskning knyttet til kroppsbildeforstyrrelse støtter annen forskning og fremhever kompleksiteten i kroppsbildeforstyrrelsen hos pasienter med spiseforstyrrelser, men har også gitt nye bidrag. Basert på selvrapportskjemaet Body Attitude Test (BAT), har vi tydeliggjort at dimensjonen *å ha fortrolighet med egen kropp* skilte sterkest mellom kvinnelige pasienter med spiseforstyrrelser og friske kontroller. At denne faktoren endret seg mest gjennom behandling, og viste seg som den tydeligste prediktoren for reduksjon av spiseforstyrrelsessymptom gjennom behandling og ved oppfølging etter utskriving. Et annet viktig funn er indikasjoner på at alvorlighetsgrad er viktigere å ta hensyn til enn diagnoser ved planlegging av behandling.

Gjennomført forskning er klinisk og pasientnær. Resultatene er ført tilbake til det kliniske behandlingsmiljøet og har hatt betydning for innhold i behandlingsopplegget i RKSF. Resultatene er formidlet i kliniske miljø og forskningsmiljø i regionen, nasjonalt og internasjonalt gjennom veiledning, konferanser og faglige nettverk.

Kurs i tillegg til opplæringsplan for doktorgrad

Januar 2016: Fire dagers statistikk-kurs i Mixed Models ved Open Universiteit Studiecentrum Amsterdam, Nederland.

Doktorgradsavhandling

Doktorgradskandidat: Marit Danielsen

Hovedveileder: Førstemanuensis ved INM og forskningsleder ved RKSF Sigrid Bjørnelv

Biveileder: Professor ved UiO og forskningsleder ved Regional seksjon for spiseforstyrrelser ved Oslo Universitetssykehus Øyvind Rø.

Tittel: Disturbed body image and compulsive exercise in female eating disorder patients

NTNU 2016 (ISBN 978-82-326-1584-1 / 978-82-326-1584-8).

<http://hdl.handle.net/11250/2390660>

Forskningsarbeid etter doktorgrad

Jeg er ansatt i stilling som fysioterapeut i RKSF, men med forskning som definert arbeidsoppgave i 40 % av stilingen. RKSF har et forskningsteam hvor som har fokus på forskning og fagutvikling og arbeid med datainnsamling til vårt kvalitetsregister.

Presentasjoner på nasjonale og internasjonale konferanser, eksempler fra 2017 og 2018.

European Council on Eating Disorders (ECED), Vilnius 7.9 – 9.9. 2017.

To muntlige presentasjoner i parallellsesjoner.

1. *Compulsive exercise and treatment of eating disorders. Fifteen years (2003 – 2017) of clinical experience and research.*
2. *Rates of weight gain during inpatient treatment of anorexia nervosa in adults from 2003 – 2017.*

Eating Disorder Research Society (EDRS), Leipzig 14.9 – 16.9. 2017.

Posterpresentasjon.

Validation of the Exercise and Eating Disorder questionnaire in males with eating disorders

Forskningsseminar innen spiseforstyrrelser 6.12.2017

I regi av Nasjonalt klinisk nettverk for spiseforstyrrelser i Norge.

Muntlig presentasjon i plenum

Vektendring hos undervektige pasienter gjennom behandling i spesialenhet fra 2003 – 2017

Fysioterapikongressen 2018, Lillestrøm 12.2-14.2.

Delpresentasjon i plenumspresentasjon med tema «å være ung i en prestasjonskultur.

Kroppsbildeforstyrrelser og spiseforstyrrelser, klinisk erfaring og forskning

Forskningsprosjekt 2017.

Validering av EED skjemaet i et utvalg av menn med og uten spiseforstyrrelser.

Finansiert med lokale forskningsmidler i Helse Nord-Trøndelag, og fullført og publisert i følge plan.

En klinisk rapport som omhandler 15 år med klinisk erfaring med fysisk aktivitet og trening i døgnbehandling av pasienter med spiseforstyrrelser er til review i tidsskriftet *Journal of Eating Disorders*. Tidsskriftet har fagfelleevaluering.

Publikasjoner 2012 -2018

I perioden fra 2012 til 2018 har søker vært med på sju fagfellevurderte publikasjoner, seks i internasjonale tidsskrift og en i et nasjonalt tidsskrift. Søker har vært førsteforfatter på seks av publikasjonene, og medforfatter på en.

Vitenskapelige artikler

1. Danielsen, M., Bratberg, G. H., & Rø, Ø. (2012). A pilot study of a new assessment of physical activity in eating disorder patients. *Eat Weight Disord*, 17(1), e70-77. doi:10.1007/bf03325332
2. Danielsen, M., & Rø, Ø. (2012). Changes in body image during inpatient treatment for eating disorders predict outcome. *Eat Disord*, 20(4), 261-275. doi:10.1080/10640266.2012.689205
3. Danielsen, M., & Bratberg, G. H. (2013). Kroppsbildeforstyrrelse hos kvinnelige pasienter med alvorlig spiseforstyrrelse. *Fysioterapeuten*, 6, 22-27.
4. Danielsen, M., Bjørnelv, S., & Rø, Ø. (2015). Validation of the exercise and eating disorders questionnaire. *Int J Eat Disord*, 48(7), 983-993. doi:10.1002/eat.22393
5. Danielsen, M., Rø, Ø., Romild, U., & Bjørnelv, S. (2016). Impact of female adult eating disorder inpatients' attitudes to compulsive exercise on outcome at discharge and follow-up. *J Eat Disord*, 4:7. doi:10.1186/s40337-016-0096-0

6. Danielsen, M., Bjørnelv, S., Bratberg, G. H., & Rø, Ø. (2018). Validation of the exercise and eating disorder questionnaire in males with and without eating disorders. *Int J Eat Disord*. doi:10.1002/eat.22855
7. Danielsen, M., Rø, Ø, Bjørnelv, S (2018) How to integrate physical activity and exercise approaches into inpatient treatment for eating disorders. Fifteen years of clinical experience and Research. *J Eat Disord*, 6:34. doi:10.1186/s40337-018-0203-5

Andre forskningsbaserte publikasjoner

1. Danielsen, M. (2012) Kroppsbildeforstyrrelser og spiseforstyrrelser. Masteroppgave. Høgskolen i Nord-Trøndelag, Bibsys.
2. Probst M., Majewski M. L., Albertsen M. N., Catalan-Matamoros D., Danielsen M., De Herdt A., Duskoza Zakova H., Fabricius S., Joern C., Kjölstad G., Patovirta M, Philip-Rafferty S., Tyyskä E., Vancampfort D. (2013) Physical therapy and patients with anorexia nervosa. *Theory, Research and Practice Advances in Eating Disorders*.